

LAPSET SYKSY 18.8.-7.12. 2025

MAANANTAI

Oulunsuun alakoulu

17.20-17.50 VOIMISTELUKOULU 2-4 v. +
aikuinen
17.50-18.50 VOIMISTELUKOULU 7-9 v.

TIISTAI

Hönttämäen koulu

16.50-17.50 VOIMISTELUKOULU 7-9 v.

Hiukkavaaran koulu, Kanerva

16.30-17.30 KILPALAJIEN VOIMISTELUKOULU
8-11 v.
17.45-18.30 RYTMINEN VOIMISTELU
esivalmennus (2019 - 2021 synt.)

KESKIVIikko

Linnanaan liikuntahalli

17-18 VOIMISTELUKOULU 6-8 v.
18-19 VOIMISTELUKOULU 9-11 v.

TORSTAI

Oulujoen alakoulu

17.15-18.00 TEMPPUJUMPPA 3-4 v. +
aikuinen
18.00-19.00 TEMPPUJUMPPA 5-8 v.

Kuivasjärven koulu

17.30-18.30 JOUKKUEVOIMISTELUN ALKEET
8-11 v.

LAUANTAI

Toppilan liikuntatalo

10.30-11.15 TEMPPUJUMPPA 4-5 v.

SUNNUNTAI

Kastellin monitoimitalo

päiväkodin liikuntasali

16.30-17.30 JOUKKUEVOIMISTELU
esivalmennus (2021 - 2022 synt.)



AIKUISET SYKSY 18.8.-7.12. 2025

MAANANTAI

ONV SYKE

klo 17.30-18.30 Myllyojan koulu
Anu Kujala

ONV KUNTO

klo 18.30-19.30 Maikkulan ala-aste
Eeva Juola

TIISTAI

ONV HUOLTO *

klo 10-11 Ouluhallin tanssisali
Eeva Juola

KAHVAKUULA, seniori *

klo 14-15 Ouluhalli, 2 krs painisali
Seija Salmi

ONV VOIMA

klo 17.30-18.30 Ouluhallin tanssisali
Sirpa Jämsä

KESKIVIikko

ONV LATINO *

klo 9.30-10.30 Ouluhallin tanssisali
Heidi Kilkki

KUNTOPIIRI seniori *

klo 14.00-15.00 Ouluhalli kamppailusali
Seija Salmi

ONV KUNTO

klo 18-19 Lintulammen koulu
Eeva Juola

ONV HUOLTO

klo 19-20 Lintulammen koulu
Eeva Juola

AIKUISTEN VOIMISTELUKOULU

klo 19.00-20.00 Linnanmaan liikuntahalli
Anu Karp

LAVIS & KUNTOPIIRI

klo 18-19 Ouluhallin tanssisali
Anne Kontinen ja Anu Kujala

TORSTAI

ONV KUNTO *

klo 13.30-14.30 Ouluhallin tanssisali
Heidi Kilkki

KAHVAKUULA

klo 19-20 Oulujoen koulu
Anu Kujala

SELKÄ ryhmä

klo 18.30-19.30 Kuivasjärven koulu
Anu Karp

JOUKKUEVOIMISTELU ALKEET AIKUISET

klo 19-20 Lintulammen koulu
Milla Heponiemi

PERJANTAI

ONV HUOLTO *

klo 11.30-12.30 Ouluhallin tanssisali
Eeva Juola

LAUANTAI

ONV KUNTO VATSA-PEPPU

klo 13.00-14.00 Knuuttilankankaan koulu
Jens Saarenpää

PILATES

klo 14.00-15.00 Knuuttilankankaan koulu
Jens Saarenpää

SUNNUNTAI

ZUMBA GOLD ja vaihtuva tunti

klo 15.00-16.00 Värtön liikuntahalli
Mia Tervo ja vaihtuva ohjaaja

VALIOVOIMISTELIJAT

klo 17.00-19.00 Ouluhallin tanssisali
Sainila, Tertsunen

